

PROPRIETÀ DELLE ERBE USATE PER LE ACQUE DISTILLATE

Albedo di agrumi	dimagrante, antisetico, balsamico	L'albedo è la parte bianca di tutti gli agrumi. Il suo consumo previene bronchiti, influenze, abbassa il colesterolo e regola le funzioni intestinali. Le sue acque distillate sono ottime per la circolazione venosa e la salute dei capillari, hanno funzione antisetica e dimagrante.
Alloro foglia	febbrifugo, antispasmodico, digestivo, carminativo, espettorante, stimolante dell'appetito	Ha proprietà dimagranti, diuretiche e per alleviare le coliche. Le sue acque sono un toccasana spruzzate in cucina. Evitare in presenza di ulcere e gestazione.
Calicanthus fiore	antiossidante, espettorante, antibatterico, antinfiammatorio, rinforzante, calmante	In aromaterapia stimola il sistema immunitario, conferisce forza e energia. I fiori freschi sono indicati nelle insalate invernali come ricostituente. La tisana è ottima (con zenzero e melissa) come calmante e depurativo, le acque sono perfette per le miscele dedicate all'Apparato Respiratorio e Pelle.
Edera foglie	anestetico antinevralgico, antimicrobico, antispasmodico, drenante	Solo per uso esterno. E' considerata ottima per insufficienza venosa e come antimicrobico per lieviti e candida. Per la sua azione antinfiammatoria e tonificante viene usata nelle preparazioni anticellulite, nelle irritazioni cutanee, per reumatismi sciatiche e gotta. Nell'orto è usata contro gli afidi.
Erba Luigia (Verbena odorosa) foglia	antisetico, antispasmodico, digestivo, epatico, febbrifugo, sedativo, stomatichico, tonico	Fiori e foglie disseccate sono usate per profumare gli ambienti, come anche le sue acque sulla pelle. Tisane rinfrescanti nelle febbri o per insonnia e indigestione. Quest'erba è ottima nei liquori, marmellate e macedonie.
Lavanda Vera fiore	Calmante nervino, antispasmodico, antinfiammatorio, analgesico, antibatterico, ansiolitico	Usato soprattutto come oleolito antidolorifico e generalmente per massaggi ai neonati, il suo infuso è ottimo nelle miscele dedicate ai dolori addominali, ansia, insonnia. La sua acqua distillata è decongestionante, cicatrizzante e detergente.
Menta dolce e glaciale foglia	estrogenico, battericida, diuretico, digestivo, calmante, rinfrescante, stimolante mentale, antinausea	Conosciuta per i suoi toni freschi in aromaterapia, la tisana è adatta nelle infezioni urinarie, parassitosi, problematiche premestruali, mestruali e irsutismo, ma controindicata in gravidanza, allattamento, ulcere e per i bambini sotto i 3 anni. Le acque sono ottime rinfrescanti e depuranti dell'ambiente.
Olivo foglia	febbrifugo, lassativo, cicatrizzante, astringente, equilibratore della pressione, antiveleno, energizzante	L'olio prodotto con i semi dei suoi frutti è uno dei più pregiati al mondo per le sue molteplici proprietà. La foglia disseccata negli infusi è usata per sostenere il sistema immunitario e il sistema cardiovascolare, riequilibratore del colesterolo, utile contro diabete, osteoporosi, alzheimer e cancro. Le sue acque sono perfette per la pelle stanca e secca.
Rosmarino foglia	balsamico, antiossidante, ricostituente, antidepressivo, antisetico, antiparassitario, antidolorifico	In decotto fortifica pelle e capelli. Tisana usata per detossificare il fegato, stimolare l'appetito, ed in caso di diarrea e ritenzione idrica. Le acque disinfettano sia il corpo che l'ambiente, con un leggerissimo profumo caratteristico antidepressivo.
Salvia fiori e foglie	digestivo, balsamico, antifungino, antidiabetico	Le sue acque sono ottime come disinfettante esterno, per infiammazioni del cavo orale e vaginiti, come balsamico e antisudorifero. In cucina la sua funzione digestiva è conosciutissima, ma calma anche le affezioni respiratorie e il sistema parasimpatico.
Sambuco fiori	antinevralgico, antinfiammatorio, depuratore, antiepilettico	Il succo dei suoi fiori sono una delizia rinfrescante d'estate mentre la marmella dei frutti è conosciuta come buon lassativo e depuratore cellulare. Le acque dei fiori aiutano la sudorazione, nelle infezioni e infiammazioni urogenitali e sono calmanti per le emorroidi
Violetta foglia	antinfiammatorio, espettorante, blando lassativo, lenitivo per scottature	La sua delicata profumazione un tempo usata in pasticceria si perde nelle tisane e nelle acque che comunque sono utili per l'elevato contenuto di mucillagini. E' depurativa dell'intestino e dell'apparato respiratorio, calmante nella tosse del fumatore. Le acque sono usate come antinfiammatorio della pelle.