

<b>Proprietà delle erbe vendute in oleolito</b>		
Alloro foglia	febbrifugo, antispasmodico, digestivo, carminativo, espettorante, stimolante dell'appetito	Ottimo come oleolito antinfiammatorio, emostatico, astringente, per reumatismi, dolori articolari e ematomi. Evitare in presenza di ulcere, colon irritabile e gestazione.
Basilico foglia e fiore	antispasmodico, antinfiammatorio, carminativo, diuretico	Conosciuto per la sua accoppiata vincente nei sughi a base di pomodoro e per il suo pesto ligure, è un stimolatore di appetito, incrementa l'attività degli antibiotici, contrasta la depressione, gli spasmi bronchiali e addominali, i dolori reumatici e articolari
Calendula fiore	antinfiammatorio, cicatrizzante, antispasmodico, rinfrescante, emmolliente	Largamente impiegata in oleolito per le infiammazioni del cavo oro-faringeo, guarigione di ferite e bruciate.
Calicanthus fiore	antiossidante, espettorante, antibatterico, antinfiammatorio, rinforzante, calmante	In aromaterapia stimola il sistema immunitario, conferisce forza e energia. I fiori freschi sono indicati nelle insalate invernali come ricostituente. Il suo oleolito è utile in caso di geloni, per la prevenzione in ambienti freddi, anche a livello psicologico. Aiuta nei casi di depressione invernale.
Curcuma radice (da coltivazioni BIO)	antiossidante, depurativa, antitumorale	La radice disseccata è la base del Curry, del Masala e del Golden Milk. L'oleolito di curcuma con apporto del 3% di pepe nero svolge un'azione depurativa per il fegato e la cistifellea, è un potente antiossidante e cicatrizzante sia di ferite che di scottature, cura artrite, artrosi e infiammazioni articolari
Iperico fiore e foglia	antidepressivo, sedativo, balsamico, antibatterico, anticatarrale, cicatrizzante	il suo olio rosso è usato per eritemi solari, psoriasi, acne, smagliature e stimolante della rigenerazione cellulare.
Lavanda Vera fiore	Calmante nervino, antispasmodico, detergente, antinfiammatorio, analgesico, antibatterico, cicatrizzante, decongestionante, ansiolitico	Oleolito per mal di testa, emicranie, vertigini, dolori addominali (ottimo nei bambini), punture insetti, eritemi solari. Un tempo usato come analgesico sia nei traumi fisici che psichici.
Menta dolce foglia	estrogenico, battericida, diuretico, digestivo, calmante, rinfrescante, stimolante mentale, antinausea	Conosciuta per i suoi toni freschi in aromaterapia, è ottima nei disturbi respiratori, gastroenterici e nelle punture di insetti. La sua tisana è controindicata in gravidanza, allattamento, ulcere e per i bambini sotto i 3 anni.
Menta glaciale foglia	Estrogenico, antibatterico, balsamico bronchiale ed espettorante, stimolante mentale	Usata soprattutto per preparare infusi e gelati, il suo aroma aggiunge freschezza sia alle insalate estive che ai piatti di carne. Le proprietà dell'oleolito in massaggio o inalazione (attenzione agli occhi!!) sono utili in caso di dolori allo stomaco, emicranie, mancanza di concentrazione e come anestetizzante nei traumi
Olivo foglia	febbrifugo, lassativo, cicatrizzante, astringente, equilibratore della pressione, antiveleno, energizzante	L'oleolito dalle foglie è ottimo per aiutare la cicatrizzazione difendendo dalle infezioni, come anche per i massaggi drenanti, in casi di diabete, osteoporosi e coadiuvante nell'alzheimer.
Rosa Canina seme (da coltivazioni BIO)	antiossidante, capillaroprotettore, ipoglicemizzante, ipocolesterolizzante, anticancro	L'oleolito rinforza le difese immunitarie e l'esaurimento fisico, oltre che essere largamente usato nella cura della pelle anziana. Nelle tisane viene usata per disturbi dell'apparato urinario, stati febbrili e infiammazioni.
Rosmarino foglia	balsamico, antiossidante, ricostituente, antidepressivo, antisettico, antiparassitario, antidolorifico	In decotto fortifica pelle e capelli. L'oleolito viene usato per detossificare il fegato e stimolare l'appetito, oltre che dare un tocco in più in cucina.
Salvia foglia	fitoestrogena, antifungina, astringente, antisudorifera, antiossidante, antidiabetica	Considerata "panacea di tutti i mali", il decotto veniva usato per fermare il sanguinamento di ulcere e piaghe. L'oleolito è usato per le infiammazioni orofaringee, vaginiti, inappetenza e come disinfettante. Per massaggi come antidolorifico, per migliorare l'umore e nei sintomi di menopausa.
Tagete fiore	antimicotico, antibiotico, antidepressivo	Conosciuto come fiore per le bordure, il suo oleolito è un ottimo calmante negli stati tristi e ansiogeni. Il profumo del fiore fresco purifica gli ambienti (anche nell'orto di casa) e aiuta nelle malattie da contatto e prime vie respiratorie